

一畑トラベルサービス 健康宣言

【グループ経営理念】

一畑グループは
総合力を発揮して
地域協働で
新たな価値を創造し
豊かな郷土づくりに
貢献します

【健康経営の推進方針】

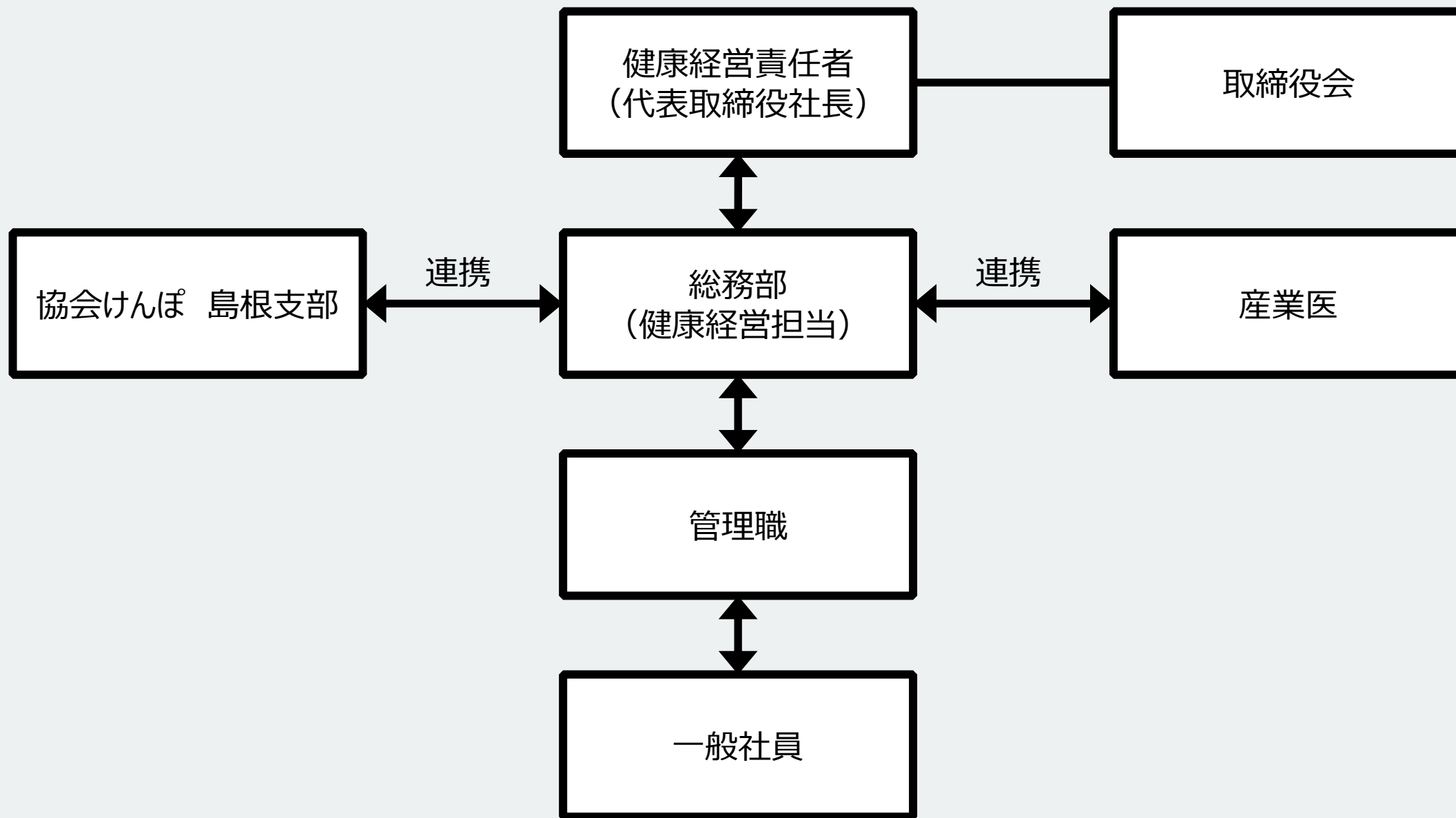
私たちは経営理念の行動指針である「安心・安全を第一に考えサービスを提供する企業」として、企業の原動力である従業員一人ひとりの心身の健康を守ることは安全運行・サービスの品質の向上に直結すると考え「健康経営」を推進いたします。

【健康経営の目標】

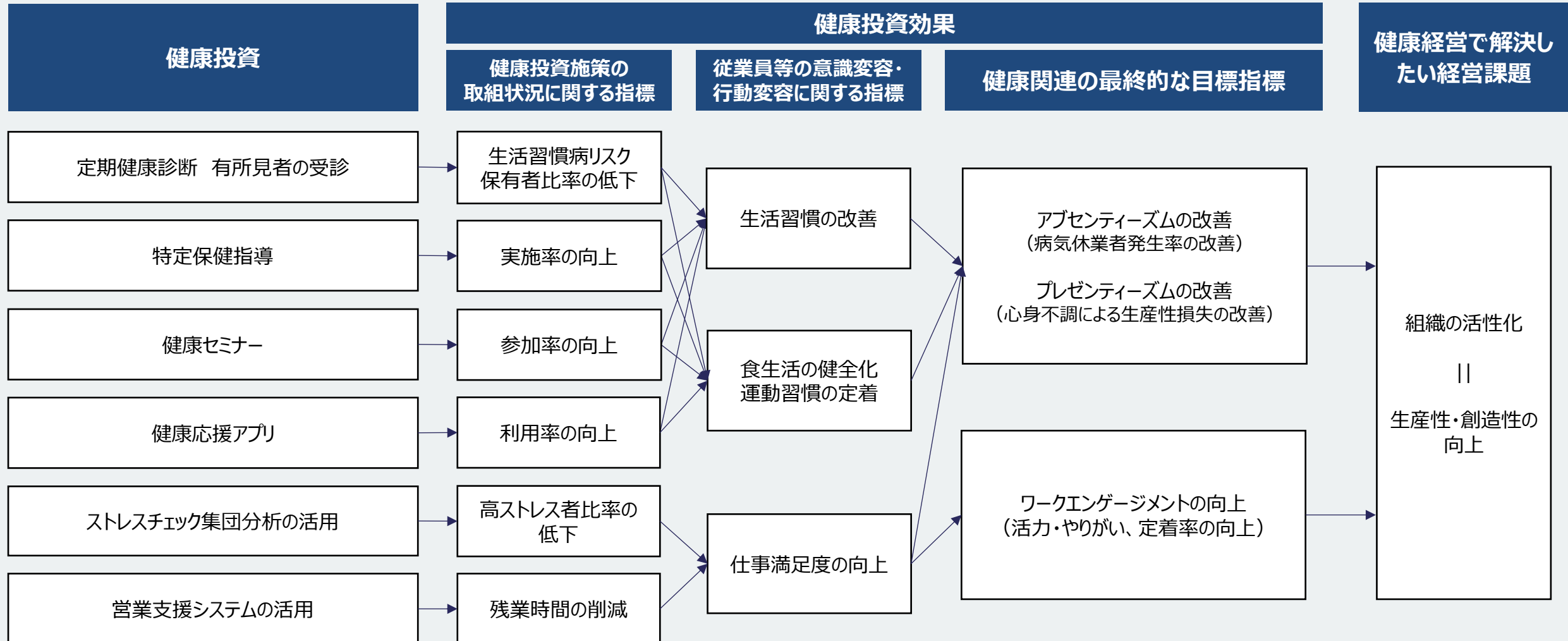
- ★定期健康診断・ストレスチェックの実施とフォロー体制の強化
- ★メンタルヘルス支援や相談窓口の整備
- ★健康に関する教育・啓発活動の実施
- ★職場のコミュニケーション促進と働きやすい職場づくり

株式会社一畑トラベルサービス 健康経営責任者
代表取締役 村上 克春

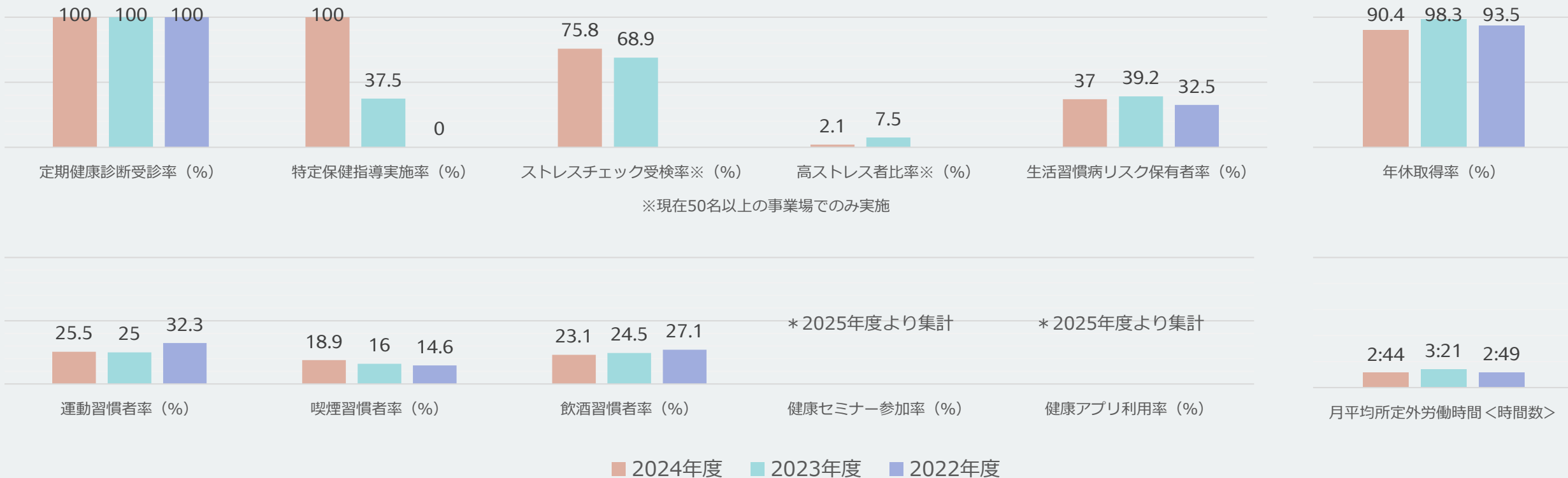
健康経営組織体制(株式会社一畑トラベルサービス)



自社の健康課題と目指すもの



健康経営に関する指標



◆補足事項

【生活習慣病リスク保有者率】

下記のリスク保有者率を合算平均して算出

- ・腹囲リスク：内臓脂肪面積が100cm²以上または、腹囲が男性85cm以上、女性が90cm以上に該当する者
- ・血圧リスク：収縮期130mmHg以上または拡張期85mmHg以上または服薬ありに該当する者
- ・代謝（血糖リスク）：空腹時血糖110mg/dL以上またはHbA1c6.0%以上または服薬ありに該当する者
- ・脂質リスク：空腹時中性脂肪150mg/dL以上（やむを得ない場合は随時中世脂肪175mg/dL以上）またはHDLコレステロール40mg/dL未満または服薬ありに該当する者
- ・肝機能リスク：GOT31U/L以上またはGPT31U/L以上またはγ-GT51U/L以上に該当する者

【年休取得率】

・当該年度の全従業員の「年休取得日数（繰越分含む）÷年休付与日数×100」にて算出

【運動習慣者率】

下記の割合を合算平均して算出

- ・1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している者の割合
- ・日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合

【飲酒習慣者率】

- ・お酒を毎日飲む者の割合

【月平均所定外労働時間】

- ・当該年度の全従業員の所定外労働時間を合算平均して算出
（「当該年度の所定外労働時間合計÷12÷当該年度の従業員合計人数」にて算出）